



Città di Conegliano



**La realtà coneglianese ha conosciuto negli anni una crescita tra le più alte del Nord Est.**

**Sia da un punto di vista economico, proiettando questo distretto tra i primi quattro italiani per reddito prodotto, sia culturale, recependo con velocità le maggiori novità del panorama nazionale ed internazionale, sia sociale, raggiungendo prima che altrove un equilibrio tra le diverse istanze manifestate nel territorio.**

**Il diffuso benessere ha comportato tuttavia anche qualche fattore critico, come la riduzione del tempo da dedicare alla cura di noi stessi e della nostra salute.**

**In particolar modo, per quanto riguarda il nostro modo di mangiare.**

**Il bisogno di "prendere al volo", di consumare velocemente, non sempre ci rende del tutto consapevoli delle scelte che facciamo in questo campo.**

**Studi epidemiologici hanno messo in rilievo come un'alimentazione poco corretta rappresenti un serio pericolo per la qualità della nostra vita.**

**Per questo abbiamo chiesto la collaborazione di specialisti, docenti universitari ed esperti, nello studio di un programma che coinvolga tutta la cittadinanza, sul tema dell'alimentazione.**

**Ne è risultato il progetto di formazione e informazione "nutriamoci bene con piacere" che, attraverso incontri pubblici nei diversi quartieri della città, con soggetti qualificati, e iniziative in collaborazione con le associazioni di categoria di riferimento, offra l'opportunità di apprendere gratuitamente tutte le regole di un mangiare sano, equilibrato e soprattutto adatto ai nostri ritmi di vita.**

**Un'opportunità per fare chiarezza e per saperne di più, per essere consumatori consapevoli di fronte alla complessità, spesso disorientante, dell'offerta disponibile.**

**Il progetto, realizzato in collaborazione con l'Università di Padova e della ULSS 7, va ad aggiungersi a quella gamma di "servizi alla persona" che l'Amministrazione Comunale ha attivato per migliorare la qualità del vivere a Conegliano.**

**Mangiare meglio e con piacere significa non solo vivere in salute più a lungo, ma anche gustarsi la vita fino in fondo.**

**Floriano Zambon, Sindaco**

**Loris Balliana, Assessore alla famiglia**